

# Provtagning DNA-test hos FamilytreeDNA

Instruktion för dig som har ett testkit.

## Gör så här:

- ❖ Det ska ha gått minst en timme sedan du åt något.
- ❖ Tvätta händerna före provtagningen.
- ❖ Titta på teckningarna som finns i instruktionerna som följer med testkitet (de instruktionerna är på engelska eftersom FamilytreeDNA är ett amerikanskt företag).

## Följande följer med ett testkit:

- ❖ Två topsar (testpinnar)
- ❖ Två vialer (små behållare med en vätska i)
- ❖ Plastficka
- ❖ Grön lapp som ska fyllas i (se nedan)
- ❖ Instruktionslapp och lapp där personuppgifter mm ska fyllas i. OBS! Lappen med personuppgifter behöver inte fyllas i om du redan fyllt i alla uppgifter redan på FamilytreeDNA:s hemsida.

## Provtagning

- ❖ Ta först ett prov i ena kinden. Skrapa ordentligt med "taggiga" sidan av topsen på insidan av kinden och skrapa i minst 30 sekunder.
- ❖ Öppna ena vialen och för försiktigt ner topsen i vialen.
- ❖ Bryt försiktigt av "pinnen" vid märkningen. Du kan behöva hjälp av någon som håller i vialen.
- ❖ Skruva igen korken ordentligt på vialen.
- ❖ Gör likadant i andra kinden.
- ❖ Sätt båda vialerna i plastfickan som följer med och förslut påsen.

## Gröna lappen - Följande uppgifter ska fyllas i:

- ❖ Ditt namn högst upp till **vänster**.
- ❖ Markera vilket biologiskt kön du har (male = man; female = kvinna).
- ❖ Skriv sin namnteckning vid **Signature**.
- ❖ Längst ner fyller du i var du har ditt ursprung (såvitt du vet) på raka fädernet (farfarfarsfarfarsfar osv) och på raka mödernet (mormorsmormorsmor osv). Om du har ditt ursprung i Sverige så skriver du **Sweden** (eftersom uppgifterna ska vara på engelska).

## Skicka i väg provet

- ❖ Lägg i plastfickan med vialerna och den gröna lappen (plus eventuellt lappen med dina personuppgifter) i det medföljande kuvertet. Frankera med tre frimärken och en blå prioritärelapp. Lägg kuvertet på brevlådan. Inga tulldeklarationer eller liknande behövs.

